

# P R E S S E M I T T E I L U N G

**Erprobte Ergänzung zur Schulmedizin: Erlebnis-Vortrag in Seligenstadt.**

**21.8.2023 Unser Gesundheitssystem stößt derzeit an seine Grenzen. Da können Selbsthilfe-Maßnahmen, die jeder für sich oder die Familie anwenden kann, buchstäblich Leben retten. Master Sai Cholleti, Hauptlehrer und Koordinator für Prana-Heilung in Deutschland und Europa stellt diese Selbstheilungsmethode am 20. September der Öffentlichkeit vor.**

In Zeiten überfüllter Notaufnahmen mit Personalmangel, in Arztpraxen mit Patientenannahmestopp und wo Kranke monatelang auf einen Termin warten müssen, können einfache Selbsthilfe-Maßnahmen, die jeder für sich oder die Familie anwenden kann, buchstäblich Leben retten und bei Stress, Mehrfachbelastung und Überforderung Entspannung im Beruf und privat bringen.

Master Sai Cholleti gibt Einblicke in die Methodik der Prana-Heilung, die auf zwei Prinzipien beruht: dem Prinzip der Selbstheilung und der Lebensenergie. Mithilfe kinderleichter, systematischer und reproduzierbarer Prozesse und der gezielten Lenkung der Lebensenergie können die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem vom Säugling bis zum Senior aktiviert und Stress reduziert werden. Die Prana-Heilung versteht sich als Ergänzung zur Schulmedizin sowie als Gesundheitsprävention. Die Grundkenntnisse sind in nur einem Wochenende leicht erlernbar. In Deutschland sind bereits über 30.000 Pranaanwender und über 150 Pranalehrer ausgebildet. In Deutschland und vielen Ländern wird die Prana-Heilung in Arztpraxen und Krankenhäusern begleitend, z.B. vor, während und nach Operationen angewendet.

Ausgebildet wurde Cholleti vom Begründer der Prana-Heilung, dem philippinischen Chemie-Ingenieur und Unternehmer Grandmaster Choa Kok Sui. Zum Thema Prana-Heilung war er mehrfach Gast im deutschen TV; er referiert auf internationalen Kongressen, hält deutschlandweit Vorträge und Seminare und coacht CEOs von Multi-Millionen-Unternehmen, renommierte Persönlichkeiten und Top-Sportler. Immer mehr Unternehmer und Führungskräfte nutzen diese einfache Methode für Stressresilienz, Selbstheilung und Prävention. „Prana-Heilung ist ein großartiger Weg, Probleme im Leben zu lösen“, sagt Master Cholleti. Seit über 25 Jahren in der Verbreitung der Prana-Heilung und Ausbildung von Pranalehrern seine Mission.

Diese berührungsfreie Heilmethode verzeichnete insbesondere in den letzten 3 Jahren einen großen Zuwachs. Sie wird seit über 30 Jahren weltweit gelehrt und von Hunderttausenden praktiziert. Weiterführende Techniken beinhalten u.A. Psycho-Prana, spirituelle Unternehmensführung, Prana Landwirtschaft, Arhatic Yoga, zur Anwendung in der Wirtschaft, Sport, Medizin und Landwirtschaft.

Prana-Erlebnisabend: 20.9.23, 19.30 -21:00 Uhr, Kloster Seligenstadt, Winterrefektorium (Eingang Klostercafe). Eintritt: VVK 10 Euro (zzgl. VVK-gebühr) / Abendkasse 15 Euro.  
Tickets online: [www.prana-erlebnisabend.de](http://www.prana-erlebnisabend.de) oder [mail@snezasattler.de](mailto:mail@snezasattler.de)

Pressekontakt:

Snezana Sattler | Zertifizierte Pranaanwenderin & Pranalehrerin, Health & Success Coach  
Raabestraße 2 | 63500 Seligenstadt | [mail@snezasattler.de](mailto:mail@snezasattler.de) | 0171 81 84 0991